

Негосударственное образовательное учреждение высшего образования
«Московский социально-педагогический институт»
Факультет коррекционной педагогики и специальной психологии

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.03 «Тренинг самоорганизации и саморазвития»

Специальность
37.05.01 Клиническая психология
(уровень специалитета)

Направленность (профиль)
Клиническая психодиагностика, психокоррекция и психотерапия

Форма обучения
Очная

Москва – 2023

РАЗДЕЛ 1. Учебно-методический раздел рабочей программы дисциплины

1.1. Аннотация рабочей программы дисциплины

ТРЕНИНГ САМООРГАНИЗАЦИИ И САМОРАЗВИТИЯ

Цель изучения дисциплины: формирование у студентов практических навыков самоорганизации и саморазвития.

Задачи дисциплины:

1. Сформировать представление о теоретических основаниях выработки навыков самоорганизации и саморазвития.
2. Познакомить с практическими приемами и техниками самоорганизации и саморазвития.
3. Сформировать навыки самоорганизации и саморазвития.

Содержание дисциплины:

Установление контакта, включение в тренинговую работу, правила тренинга

Постановка целей

Психология самоорганизации и саморазвития

Личностные барьеры саморазвития

Личностные ресурсы самоорганизации и саморазвития

Практическое освоение и отработка навыков самоорганизации

Практическое освоение и отработка навыков саморазвития

Завершение тренинговой работы

1.2. Цель и задачи обучения по дисциплине

Цель¹:

формирование у студентов практических навыков самоорганизации и саморазвития.

Задачи:

1. Сформировать представление о теоретических основаниях выработки навыков самоорганизации и саморазвития.
2. Познакомить с практическими приемами и техниками самоорганизации и саморазвития.
3. Сформировать навыки самоорганизации и саморазвития.

1.3. Язык обучения

Язык обучения – русский.

1.4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий, самостоятельную работу, форму промежуточной аттестации

Форма обучения	Общий объём дисциплины		Объём в академических часах						
	В зач.ед.	В акаем. часах	Объём самостоятельной работы	Объём контактной работы обучающихся с преподавателем				КСР	Промежуточная аттестация зачет
				Всего	Виды учебных занятий				
					Всего учебных занятий	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		
Очная	2	72	10	62	42	16	26	20	-

1.5. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Код компетенции наименование компетенции	Код, наименование и содержание индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы её совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИУК-6.1. Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), целесообразно их использует. ИУК-6.2. Определяет образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в том числе профессиональной) деятельности на основе самооценки. ИУК-6.3. Выстраивает гибкую профессиональную траекторию с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, динамично изменяющихся требований рынка труда и стратегии личного развития.	На уровне знаний: – Знает основные категории и понятия в области психологии самоорганизации и саморазвития; – методики, приемы и техники самоорганизации и саморазвития; На уровне умений: – умеет применять методики, приемы и техники самоорганизации и саморазвития; – выявлять личностные барьеры и ресурсы для осуществления самоорганизации и саморазвития; – ориентироваться в научной литературе по проблематике самоорганизации и саморазвития; На уровне навыков: – владеет навыками применения методики, приемов и техник самоорганизации и

		саморазвития; – планирования и осуществления стратегии произвольного самоизменения в целях самоорганизации и саморазвития.
--	--	--